

Das HERZOG- und LÜTHI-Team am SUVA Bewegungs- und Sportparcours



82 Prozent der Fahrradunfälle sind Selbstunfälle. Hast du dein Fahrrad im Griff?

Teste deine Fähigkeiten auf dem Parcours:

1. Nimm ein Fahrrad und stelle den Sattel auf deine Grösse ein.
2. Fahre die Strecke so langsam wie möglich ab. Gleichgewicht halten. Dein Begleiter stoppt die gefahrene Zeit und notiert sie mit deinem Namen auf der Wandtafel.
3. Kannst du bei einem zweiten Durchgang dein Gleichgewicht länger halten?

Christoph	1. 2.1 min
Luis	1. 30 min
Timo	1. 44 min
John	3,2 3,2

